

Empfehlungen des Hauses

S1. GEBACKENER ZIEGENKÄSE_{A,F,D}
auf grünem Salat mit Walnüssen und Balsamico
13,10

S2. FITNESSTELLER
verschiedene Steaks mit gebratenem Gemüse
20,30

S3. MOUSSAKA_{F,I}
Auflauf mit Hackfleisch, Aubergine & Kartoffeln
19,10

S4. RUMPSTEAK PIPÉRI_{A,E,F,I,K}
in Pfeffersauce
26,30

S5. RUMPSTEAK TYRÍ_{E,F}
in Gorgonzola Sahnesauce
23,90

S6. RIBEYE STEAK
aus Argentinien 300g
31,80

S7. LAMMFILET_{A,D,E,F,I,K}
in Pflaumen-Pinien Sauce
25,80

S8. LAMMCARRÉ_{A,E,F,I,K}
in Rosmarinsauce
29,40

S9. KALBSLEBER
mit gebratenen Zwiebeln
20,20

aus dem Meer

S10. DORADE
natur, gegrillt nach griechischer Art 24,60

S11. FORELLE
gegrillt 21,00

S12. ZANDERFILET_F
mit Kräutern und Butter verfeinert 23,40











S13. GARNELEN Á LA PESTO
auf in Pesto gebratenen Spaghetti 17,40

S14. GARNELEN RUCOLA_{D,F}
auf Rucola und grünem Salat
mit Mozzarella und Parmesan 16,70







Suppen & Salate

- | | | | | | |
|----|---|------|-----|--|-------|
| 1. | ZWIEBELSUPPE _{D,E,L} *1
überbacken mit Käse  | 6,60 | 6. | GRIECHISCHER BAUERN Salat
gemischter Salat mit Feta  | 11,90 |
| 2. | TOMATENSUPPE _F
nach Art des Hauses  | 5,90 | 8. | INSALATA TONNO _{D,E,I,K}
Salat mit Thunfisch | 9,00 |
| 3. | TAGESSUPPE
wechselnd | 6,60 | 9. | INSALATA ARETEA _{D,E,I,K} *1,3
Salat mit Käse, Ei & Geflügel | 12,60 |
| | | | 10. | INSALATA FRUTTI DI MARE _{C,D,M}
Salat mit Meeresfrüchten | 13,10 |
| | | | 12. | KLEINER BEILAGENSALAT _{D,E,I,K}
kleiner gemischter Salat  | 4,70 |

Mezedes - Vorspeisen

- | | | |
|-----|---|-------|
| 14. | FETA _F
original griechischer Schafskäse (kalt)  | 9,00 |
| 15. | FETA AL FORNO _F
mit Kräutern und Tomaten aus dem Backofen  | 10,20 |
| 16. | FETA IN ALUFOLIE _F
gegrillt, mit Tomaten  | 10,20 |
| 17. | SAGANAKI _{A,F}
Feta leicht paniert und gebraten  | 10,90 |
| 18. | GIGANTES _F
Riesenbohnen mit Feta  | 10,20 |
| 19. | FETA IN BLÄTTERTEIG _{A,F}
mit Honig  | 10,80 |
| 20. | PEPERONI oder OLIVEN _D *3,6
natur  | 8,40 |
| 22. | TZATZIKI _F
original griechisch Hausgemacht  | 6,60 |
| 23. | TARAMA
Creme aus Fischrogen | 6,60 |
| 24. | WEINBLÄTTER GEFÜLLT MIT REIS _{E,F}
in Zitronen Sahnesauce  | 10,70 |
| 25. | WEINBLÄTTER GEFÜLLT MIT REIS _F
dazu Tzatziki  | 10,20 |

Mezedes - Vorspeisen

26.	AUBERGINEN _F in Tomatensauce mit Mozzarella 	10,20
27.	AUBERGINEN, ZUCCHINI & PAPRIKA gegrillt 	10,70
31.	GARNELEN SAGANAKI _F mit Tomaten und Feta	10,20
32.	GARNELEN METAXA _{E,F} in Metaxasauce	11,40
35.	GARNELEN LEMÓNI _{E,F} in Zitronen-Knoblauchsauce	11,40
37.	SARDINEN gebraten	10,70
38.	CALAMARES _A leicht paniert und gebraten	10,20
40.	PIMIENTO DE PATRON grüne milde Peperoni gebraten 	9,00
41.	TIGANIA feine Fleischstreifen gebraten in Kräuter-Olivenöl. Wahlweise Schwein, Leber oder Geflügel	11,90
42.	SPINAT ODER BROKKOLI _{E,F} mit oder (ohne ) Schinken, mit Käse überbacken	12,60
43.	CHTIPITI _F Creme aus Feta 	7,80
44.	PAPUZAKI _F Auberginen mit Zwiebeln überbacken mit Feta 	15,00

Empfehlungen von Frigori

21. ANTIPASTI À LA ARETEA _{A,D,F,I,M} *2,3,6,7 – verschiedene griechische / italienische Vorspeisen
16,20
33. GARNELEN À LA CASA – in Knoblauch Olivenöl
11,90

Spezialitäten aus Topf und Backofen

50. RINDFLEISCH À LA TOSCANA _E
geschmort mit grünen Bohnen oder Riesenbohnen 21,50
51. LAMMKEULE _{A,E,F,I,K}
in Rotweinsauce nach griechischer Art 21,50
52. LAMM AL FORNO _{E,F}
geschmort mit Auberginen, Kartoffeln und überbacken mit Käse 22,70
53. STIFADO À LA MAMA GRECA _E
Rindfleisch geschmort mit Schalotten und Kartoffeln in Tomaten Rotweinsauce 21,50

Spezialitäten vom Lamm

60. LAMMKOTELETTS
gegrillt vom zarten Rücken 22,20
61. LAMMKOTELETTS CARRÉ
gegrillt vom zarten Carré 24,60
62. LAMMFILET
gegrillt 24,60
63. LAMMFILET FETA
gegrillt mit Feta 25,80
64. LAMMFILET PRIMAVERA _E
mit Spinat, Brokkoli, oder Spinat in Basilikumsauce 26,30
65. LAMMFILET METAXA _E
in Metaxasauce 25,80
66. LAMMSPIEßE VOM FILET
mit Paprika und Tomaten gegrillt 24,60

Gyros Spezialitäten à la Frigori

70. GYROS À LA ARETEA _{D,E,F}
gebraten mit Zwiebeln und Champignons in Weißwein 18,60
71. GYROS NACH ITALIENISCHER ART _{E,F}
mit Champignons und Brokkoli in Sahnesauce 18,60
72. GYROS DI BRASSO _F
mit Lauch und Feta überbacken 18,60
73. GYROS METAXA _{E,F}
in Metaxa-Sahnesauce 18,60

- | | | |
|-----|---|-------|
| 74. | GYROS TYRÍ _{E,F}
in Sahnesauce überbacken mit Käse | 18,60 |
| 75. | GYROS KRETA ART _F
mit Tomaten, Zwiebeln und Feta | 18,60 |

Spezialitäten vom Grill

- | | | |
|-----|--|-------|
| 80. | GYROS DI CLASSICO _F
vom Schweinenacken | 17,90 |
| 81. | SOUVLAKI _F
zwei Filetspieße vom Schwein | 19,10 |
| 82. | BIFTEKI _F
Hacksteak aus gemischtem Hackfleisch gefüllt mit Feta oder Edamer | 19,10 |
| 83. | GRILLTELLER _F
Rumpsteak, Schweinesteak, Hähnchenbrust & Gyros | 22,20 |
| 84. | SPEZIALTELLER _F
zwei Filetspieße vom Schwein & Gyros | 21,50 |
| 85. | PLATTE AMBURGO _F
Schweinefiletspieß, Lammfilet & Gyros | 22,70 |
| 86. | PLATTE GRIGORI _F
Hacksteak, Schweinefilet und Gyros | 21,00 |
| 87. | STEAKPLATTE _F
Rumpsteak, Schweinesteak, Putensteak & Lammsteak | 23,90 |
| 88. | RUMPSTEAK _F
200 g Rindfleisch gegrillt mit Kräuterbutter | 24,60 |
| 89. | RUMPSTEAK À LA CIPOLLA
200 g Rindfleisch gegrillt mit Zwiebeln & Champignons | 25,80 |
| 91. | RINDERLEBER _F
gegrillt mit Zwiebeln & Champignons | 19,10 |

Platten für 1 - 4 Personen

PLATTE EL GRECO – Gyros, Lamm Filet, Souvlaki, Filetspieße, Hacksteak & Schweinesteak _F

100.	für 1 Person	24,60
101.	für 2 Personen	46,80
102.	für 4 Personen	92,40

FILETPLATTE À LA ITALIA – Lammfilet, Schweinefilet, Hähnchenfilet & Rinderfilet _F

103.	für 1 Person	25,80
104.	für 2 Personen	49,20
105.	für 4 Personen	97,20

Gerichte für Senioren €

110.	GYROSTELLER 1 Souvlaki und Gyros	15,50
111.	LAMMTELLER zwei kleine Lammfilets	17,90
112.	HÄHNCHENBRUSTFILET gegrillt nach Art des Hauses	15,00
114.	FISCHFILET _E nach Art des Hauses	17,40
115.	BIFTEKI Hacksteak gefüllt mit Käse	17,40

Cucina Italiana €

120.	SCALOPPINA À LA FUNGHI Schweinesteak mit Champignons in Sahnesauce	22,20
121.	SCHWEINEMEDAILLONS Schweinefilets in Gemüse-Sahnesauce	23,40
122.	HÄHNCHENBRUSTFILET GORGONZOLA ^{*1,3} in Gorgonzola-Sahnesauce	22,20
123.	LEMONATO Schweinesteak in Zitronen-Sahnesauce	21,00
124.	PUTENSTEAK BASILICO in Basilikum-Brokkoli Sauce	21,00



ATHENS

Spezialitäten aus dem Meer 🍷

130.	CALAMARI _{A,D,F} paniert und gebraten	20,30
131.	CALAMARI AGLIO E OLIO _F in Olivenöl	21,00
132.	LACHSFILET _D in Weißweinsauce	22,20
135.	GARNELEN _F nach Wahl mit Knoblauchsauce, Tomaten-Knoblauchsauce oder in Knoblauch-Olivenöl	25,80

Fischplatte für 1 - 2 Personen 🍷

Sardinen, Garnelen, Fischfilet und Lachsfilet

133.	für 1 Person	26,30
134.	für 2 Personen	50,40

Pasta

140.	SPAGHETTI AGLIO E OLIO _{A,D} *3,6 mit Peperoni und Knoblauch in Olivenöl 🌿	11,40
141.	SPAGHETTI BOLOGNESE _A in Tomaten-Hackfleischsauce	11,90
142.	SPAGHETTI CARBONARA _{A,E,F} *2,3,4,9 mit Schinken in Sahnesauce	13,10
144.	SPAGHETTI DI MARE _{A,C,M} mit Meeresfrüchten in Knoblauch-Olivenöl	16,70
147.	MAKKARONI GORGONZOLA _{A,E,F} *1,3 in Gorgonzolasauce 🌿	12,60
148.	MAKKARONI Á LA ARRABIATA _A in pikanter Tomatensauce 🌿	12,00
160.	LASAGNE AL FORNO _{A,E,F} *1 nach Art des Hauses	12,60
161.	MAKKARONI AL FORNO _{A,E,F} *1 in Sahnesauce mit Brokkoli überbacken mit Käse	13,10

Pizza A, F

170. PIZZA MARGHERITA *¹
mit Käse und Tomatensauce  12,00
171. PIZZA MOZZARELLA *¹
mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum  12,00
172. PIZZA HAWAII *^{1,2,4,9}
mit Schinken, Ananas, Tomaten und Käse 13,00
173. PIZZA ROMANA *¹
mit Champignons, Paprika, Schinken, Salami, Tomaten und Käse 12,00
174. PIZZA PRIMAVERA *¹
mit Gemüse der Saison, Tomaten und Käse  12,00
175. PIZZA CALZONE *¹
Teigtasche gefüllt mit Spinat und Schafskäse  12,00
176. PIZZA GRECO _D *^{1,2,4,6,9}
mit Schinken, Schafskäse, Oliven, Tomaten und Käse 12,00
177. PIZZA TONNO *¹
mit Thunfisch, Mais, Paprika, Tomaten und Käse 12,00
178. PIZZA GYROS *¹
mit Gyros, Tzatziki, Tomaten und Käse 13,00
179. PIZZA SALAMI *^{1,2,3,4}
mit Salami, Tomaten und Käse 12,00
180. PIZZA ARETEA _{D,I} *^{1,2,3,4,9}
nach Art des Hauses 14,00
181. PIZZA QUATTRO FORMAGGI *¹
mit vier Sorten Käse  13,00
182. PIZZA PUTTANESCA *^{1,2,4,9}
mit Geflügel, Gemüse, Tomaten und Käse 13,00

Alkoholfreie Getränke

300.	Coca Cola *1,9,10	0,3 l	3,60
301.	Coca Cola *1,9,10	0,4 l	4,50
302.	Spezi *1,9,10	0,3 l	3,60
303.	Spezi *1,9,10	0,4 l	4,50
304.	Apfelschorle	0,3 l	3,60
305.	Apfelschorle	0,4 l	4,50
306.	Limonade (Zitrone oder Orange) *1	0,3 l	3,60
307.	Limonade (Zitrone oder Orange) *1	0,4 l	4,50
308.	Mineralwasser	0,25 l	3,20
309.	Mineralwasser	0,75 l	6,00
310.	Apfelsaft	0,3 l	3,50
311.	Orangensaft	0,3 l	3,50
312.	Tomatensaft	0,25 l	3,50
313.	Johannisbeernektar	0,25 l	3,60
314.	Bananennektar	0,3 l	3,60
315.	KiBa (Banane-Kirsche)	0,3 l	3,60
316.	Bitter Lemon *11	0,2 l	3,60
317.	Tonic Water *11	0,2 l	3,60
318.	Ginger Ale	0,2 l	3,60
319.	Malzbier	0,33 l	3,60

Warme Getränke

350.	Tasse Kaffee *10	3,50
351.	Tasse Tee *10	3,50
352.	Griechischer Mocca *10	3,70
353.	Espresso *10	3,00
354.	Cappuccino _F *10	3,80
355.	Latte Macchiato _F *10	4,50
356.	Heiße Schokolade mit Sahne _F	4,50

Biere vom Fass

400.	Jever Pils	0,3 l	3,90
401.	Jever Pils	0,4 l	4,40
402.	Carlsberg Pils	0,3 l	3,90
403.	Carlsberg Pils	0,4 l	4,40
404.	Ducksteiner	0,3 l	4,20
405.	Ducksteiner	0,5 l	5,90
406.	Alsterwasser	0,3 l	3,80
407.	Alsterwasser	0,4 l	4,30

Flaschenbiere

408.	Jever Fun (alkoholfrei)		3,40
409.	Erdinger Weizenbier (alkoholfrei)		4,90
410.	Erdinger Hefeweizen		4,90

Griechische Rotweine (offen)

450.	Imiglikos (lieblich)	0,25 l	6,50
451.	Imiglikos (lieblich)	0,5 l	10,50
452.	Imiglikos (lieblich)	1,0 l	19,50
453.	Nemea (trocken)	0,25 l	6,50
454.	Nemea (trocken)	0,5 l	10,50
455.	Nemea (trocken)	1,0 l	19,50
456.	Rosé (trocken)	0,25 l	7,00
457.	Rosé (trocken)	0,5 l	12,00
458.	Rosé (trocken)	1,0 l	21,00

Italienische Rotweine (offen)

459.	Chianti (trocken)	0,25 l	7,00
460.	Chianti (trocken)	0,5 l	11,50
461.	Chianti (trocken)	1,0 l	21,00
462.	Lambrusco (lieblich)	0,25 l	6,00
463.	Lambrusco (lieblich)	0,5 l	10,00
464.	Lambrusco (lieblich)	1,0 l	18,50
465.	Montepulciano (trocken)	0,25 l	7,00
466.	Montepulciano (trocken)	0,5 l	11,50
467.	Montepulciano (trocken)	1,0 l	21,00

Griechische Weißweine (offen)

468.	Imiglikos (lieblich)	0,25 l	6,00
469.	Imiglikos (lieblich)	0,5 l	10,00
470.	Imiglikos (lieblich)	1,0 l	18,50
471.	Campas Blanc (trocken)	0,25 l	6,00
472.	Campas Blanc (trocken)	0,5 l	10,00
473.	Campas Blanc (trocken)	1,0 l	18,50
474.	Samos (Likörwein)	0,25 l	7,50
475.	Samos (Likörwein)	0,5 l	12,50
476.	Samos (Likörwein)	1,0 l	22,50
477.	Retsina (trocken, geharzt)	0,25 l	6,00
478.	Retsina (trocken, geharzt)	0,5 l	10,00
479.	Retsina (trocken, geharzt)	1,0 l	18,50

Italienische Weißweine (offen)

483.	Pinot Grigio (trocken)	0,25 l	6,50
484.	Pinot Grigio (trocken)	0,5 l	11,50
485.	Pinot Grigio (trocken)	1,0 l	21,50
486.	Weißweinschorle	0,3 l	5,10
487.	Landwein (weiß oder rot)	0,2 l	5,00

Sekt & Champagner

492.	Aperol Aperitivo	0,2 l	7,00
493.	Flasche Sekt	0,75 l	23,50
494.	Prosecco	0,2 l	4,90
495.	Flasche Piccolo	0,2 l	7,00

Spirituosen

496.	Jubiläum Aquavit 40 % vol.	2 cl	4,10
497.	Malteser 40 % vol.	2 cl	3,80
498.	Oldesloer Korn 32 % vol.	2 cl	3,10
499.	Grappa 40 % vol.	2 cl	3,60
500.	Sambuca 40 % vol.	2 cl	3,60
501.	Ouzo oder Ouzo auf Eis 37,5 % vol.	2 cl	3,00
502.	Gin 42 % vol.	2 cl	3,60
503.	Bacardi 37.5 % vol.	2 cl	3,60
504.	Wodka 37,5 % vol.	2 cl	3,60
505.	Whisky 40 % vol.	2 cl	3,60
506.	Longdrink (Whisky, Rum, Vodka) mit Cola oder Limo	0,2 l	6,50

Magenbitter

507.	Fernet Branca 39 % vol.	2 cl	3,60
508.	Averna 29 % vol.	2 cl	3,60










Weinbrände

509.	Metaxa 5 Sterne 38 % vol.	2 cl	3,60
510.	Metaxa 7 Sterne 40 % vol.	2 cl	4,60
511.	Metaxa 40 Jahre 40 % vol.	2 cl	7,10

Liköre

513.	Baileys 17 % vol.	2 cl	3,50
514.	Amaretto 21 % vol.	2 cl	3,50
515.	Sherry 15 % vol.	2 cl	3,50
516.	Martini 14,4 % vol.	2 cl	3,60

Mittagsangebote (bis 15 Uhr)

M1.	GRILLTELLER _F 	Schweinesteak, Hacksteak und Gyros	12,00
M2.	STEAKTELLER 	Rumpsteak, Schweinefilet, Hähnchenbrustfilet	14,00
M3.	RINDERLEBER 	mit gebratenen Zwiebeln und Champignons und einer Beilage	12,00
M4.	GYROS _F 	mit Käse überbacken	13,00
M5.	SCHNITZEL 	Vom Schweinenacken	13,00
M6.	FITNESSTELLER 	Rindersteak mit gebratenem Gemüse	13,00
M7.	HÄHNCHENBRUSTFILET _F 	gegrillt mit einer Beilage	12,00
M8.	LACHSFILET _{E,F} 	in Basilikum-Sahnesauce und einer Beilage	13,00
M9.	FISCHFILET _{E,F} 	à la Aretea mit Salat und Beilage	13,00
M10.	PIZZA ARETEA _{A,F}	nach Art des Hauses	11,00
M11.	LASAGNE AL FORNO _{A,F}	gebacken im Ofen	11,00
M12.	MAKKARONI AL FORNO _{A,E,F}	auf Brokkoli mit Käse überbacken	11,00
M13.	MAKKARONI TONNO _{A,E,F,B}	mit Thunfisch in Tomatensauce mit Gemüse	11,00
M14.	BAUERNFRÜHSTÜCK	Bratkartoffeln mit Speck und Ei	11,00
M15.	CHEFSALAT _{D,E,F,I,K}	gemischter Salat mit Ei und Putenstreifen	11,00

3-Gang-Mittagsmenü

Tagessuppe

Rumpsteak in Pfeffersauce _{A,E,F,I,K} oder Zanderfilet mit Butter _F

Dessert _F & Kaffee ^{*10}

24,00 pro Person

Alle Preise beinhalten die Bedienung sowie die gesetzliche Mehrwertsteuer

Legende:

*1	Mit Farbstoff	A	Getreideprodukte (Glutenhaltig)
*2	Mit Konservierungsstoffe	B	Fisch
*3	Mit Antioxidationsmittel	C	Krebstiere
*4	Mit Geschmacksverstärker	D	Schwefeldiooxide & Sulfite
*5	Geschwefelt	E	Sellerie
*6	Geschwärzt	F	Milch & Laktose
*7	Gewachst	G	Sesamsamen
*8	Mit Süßungsmitteln	H	Nüsse
*9	Mit Phosphat	I	Eier
*10	Mit Koffein	J	Lupinen
*11	Chininhaltig	K	Senf
		L	Soja
		M	Weichtiere
		N	Erdnüsse

