

Empfehlungen des Hauses

S1. GEBACKENER ZIEGENKÄSE^{A,F,D}
auf grünem Salat mit Walnüssen und Balsamico
10,90

S2. FITNESSTELLER
verschiedene Steaks mit gebratenem Gemüse
16,90

S3. MOUSSAKA^{F,I}
Auflauf mit Hackfleisch, Aubergine & Kartoffeln
15,90

S4. RUMPSTEAK PIPÉRI^{A,E,F,I,K}
in Pfeffersauce
21,90

S5. RUMPSTEAK TYRÍ^{E,F}
in Gorgonzola Sahnesauce
91,90

S6. RIBEYE STEAK
aus Argentinien 300g
26,50

S7. LAMMFILET^{A,D,E,F,I,K}
in Pflaumen-Piniensauce
21,50

S8. LAMMCARRÉ^{A,E,F,I,K}
in Rosmarinsauce
24,50

S9. KALBSLEBER
mit gebratenem Zwiebeln
18,50

aus dem Meer

S10. DORADE
natur, gegrillt nach griechischer Art 20,50

S11. FORELLE
gegrillt 17,50

S12. ZANDERFILET^F
mit Kräutern und Butter verfeinert 19,50

S13. GARNELEN Á LA PESTO
auf in Pesto gebratenen Spaghetti 14,50

S14. GARNELEN RUCOLA^{D,F}
auf Rucola und grünem Salat
mit Mozzarella und Parmesan 13,90

Suppen & Salate

- | | | | | | |
|----|---|------|-----|--|-------|
| 1. | ZWIEBELSUPPE ^{D,E,L} *1
überbacken mit Käse  | 5,50 | 6. | GRIECHISCHER BAUERN Salat
gemischter Salat mit Feta  | 9,90 |
| 2. | TOMATENSUPPE ^F
nach Art des Hauses  | 4,90 | 8. | INSALATA TONNO ^{D,E,I,K}
Salat mit Thunfisch | 7,50 |
| 3. | TAGESSUPPE
wechselnd | 5,50 | 9. | INSALATA ARETEA ^{D,E,I,K} *1,3
Salat mit Käse, Ei & Geflügel | 10,50 |
| | | | 10. | INSALATA FRUTTI DI MARE ^{C,D,M}
Salat mit Meeresfrüchten | 10,90 |
| | | | 12. | KLEINER BEILAGENSALAT ^{D,E,I,K}
kleiner gemischter Salat  | 3,90 |

Mezedes - Vorspeisen

- | | | |
|-----|---|------|
| 14. | FETA ^F
original griechischer Schafskäse (kalt)  | 7,50 |
| 15. | FETA AL FORNO ^F
mit Kräutern und Tomaten aus dem Backofen  | 8,50 |
| 16. | FETA IN ALUFOLIE ^F
gegrillt mit Tomaten  | 8,50 |
| 17. | SAGANAKI ^{A,F}
Feta leicht paniert und gebraten  | 8,90 |
| 18. | GIGANTES ^F
Riesenbohnen mit Feta  | 8,50 |
| 19. | FETA IN BLÄTTERTEIG ^{A,F}
mit Honig  | 9,00 |
| 20. | PEPERONI oder OLIVEN ^D *3,6
natur  | 7,00 |
| 22. | TZATZIKI ^F
original griechisch Hausgemacht  | 5,50 |
| 23. | TARAMA
Creme aus Fischrogen | 5,50 |
| 24. | WEINBLÄTTER GEFÜLLT MIT REIS ^{E,F}
in Zitronensahnesauce  | 8,90 |
| 25. | WEINBLÄTTER GEFÜLLT MIT REIS ^F
dazu Tzatziki  | 8,50 |

Mezedes - Vorspeisen

26. AUBERGINEN _F
in Tomatensauce mit Mozzarella  8,50
27. AUBERGINEN, ZUCCHINI & PAPRIKA
gegrillt  8,90
31. GARNELEN SAGANAKI _F
mit Tomaten und Feta 8,50
32. GARNELEN METAXA _{E,F}
in Metaxasauce 9,50
35. GARNELEN LEMÓNI _{E,F}
in Zitronen-Knoblauchsauce 9,50
37. SARDINEN
gebraten 8,90
38. CALAMARES _A
leicht paniert und gebraten 8,50
40. PIMENTE DE PATRON
grüne milde Peperoni gebraten  7,50
41. TIGANIA
feine Fleischstreifen gebraten in Kräuter-Olivenöl. Wahlweise Schwein, Leber oder Geflügel 9,90
42. SPINAT ODER BROKKOLI _{E,F}
mit oder (ohne ) Schinken, mit Käse überbacken 10,50
43. CHTIPITI _F
Creme aus Feta  6,50
44. PAPUZAKI _F
Auberginen mit Zwiebeln überbacken mit Feta  12,50

Empfehlungen von Frigori

21. ANTIPASTI À LA ARETEA _{A,D,F,I,M} *2,3,6,7 – verschiedene griechische / italienische Vorspeisen
13,50
33. GARNELEN À LA CASA – in Knoblauch Olivenöl
9,90

Spezialitäten aus Topf und Backofen

50. RINDFLEISCH À LA TOSKANA _E
geschmort mit grünen Bohnen oder Riesenbohnen 17,90
51. LAMMKEULE _{A,E,F,I,K}
in Rotweinsauce nach griechischer Art 17,90
52. LAMM AL FORNO _{E,F}
geschmort mit Auberginen, Kartoffeln und überbacken mit Käse 18,90
53. STIFADO À LA MAMA GRECA _E
Rindfleisch geschmort mit Schalotten & Kartoffeln in Tomatenrotweinsauce 17,90

Spezialitäten vom Lamm

60. LAMMKOTELETTS
gegrillt vom zarten Rücken 18,50
61. LAMMKOTELETTS CARRÉ
gegrillt vom zarten Carré 20,50
62. LAMMFILET
gegrillt 20,50
63. LAMMFILET FETA
gegrillt mit Feta 21,50
64. LAMMFILET PRIMAVERA _E
mit Spinat, Brokkoli, oder Spinat in Basilikumsauce 21,90
65. LAMMFILET METAXA _E
in Metaxasauce 21,50
66. LAMMSPIESSE VOM FILET
mit Paprika und Tomaten gegrillt 20,50

Gyros Spezialitäten à la Frigori

70. GYROS À LA ARETEA _{D,E,F}
gebraten mit Zwiebeln und Champignons in Weißwein 15,50
71. GYROS NACH ITALIENISCHER ART _{E,F}
mit Champignons und Brokkoli in Sahnesauce 15,50
72. GYROS DI BRASSO _F
mit Lauch und Feta überbacken 15,50
73. GYROS METAXA _{E,F}
in Metaxa-Sahnesauce 15,50

74. GYROS TYRÍ _{E,F}
in Sahnesauce überbacken mit Käse 15,50
75. GYROS KRETA ART _F
mit Tomaten, Zwiebeln und Feta 15,50

Spezialitäten vom Grill

80. GYROS DI CLASSICO _F
vom Schweinenacken 14,90
81. SOUVLAKI _F
zwei Filetspieße vom Schwein 15,90
82. BIFTEKI _F
Hacksteak aus gemischtem Hackfleisch gefüllt mit Feta oder Edamer 15,90
83. GRILLTELLER _F
Rumpsteak, Schweinesteak, Hähnchenbrust & Gyros 18,50
84. SPEZIALTELLER _F
zwei Filetspieße vom Schwein & Gyros 17,90
85. PLATTE AMBURGO _F
Schweinefiletspieß, Lammfilet & Gyros 18,90
86. PLATTE GRIGORI _F
Hacksteak, Schweinefilet & Gyros 17,50
87. STEAKPLATTE _F
Rumpsteak, Schweinesteak, Putensteak & Lammsteak 19,90
88. RUMPSTEAK _F
200 g Rindfleisch gegrillt mit Kräuterbutter 20,50
89. RUMPSTEAK À LA CIPOLA
200 g Rindfleisch gegrillt mit Zwiebeln & Champignons 21,50
91. RINDERLEBER _F
gegrillt mit Zwiebeln & Champignons 15,90

Platten für 1 - 4 Personen

PLATTE EL GRECO – Gyros, Lammfilet, Souvlaki, Filetspieße, Hacksteak & Schweinesteak _F

100.	für 1 Person	20,50
101.	für 2 Personen	39,00
102.	für 4 Personen	77,00

FILETPLATTE À LA ITALIA – Lammfilet, Schweinefilet, Hähnchenfilet & Rinderfilet _F

103.	für 1 Person	21,50
104.	für 2 Personen	41,00
105.	für 4 Personen	81,00

Gerichte für Senioren €

110.	GYROSTELLER 1 Souvlaki und Gyros	12,90
111.	LAMMTELLER zwei kleine Lammfilets	14,90
112.	HÄHNCHENBRUSTFILET gegrillt nach Art des Hauses	12,50
114.	FISCHFILET _E nach Art des Hauses	14,50
115.	BIFTEKI Hacksteak gefüllt mit Käse	14,50

Cucina Italiana €

120.	SCALOPPINA À LA FUNGHI Schweinesteak mit Champignons in Sahnesauce	18,50
121.	SCHWEINEMEDAILLONS Schweinefilets in Gemüse-Sahnesauce	19,50
122.	HÄHNCHENBRUSTFILET GORGONZOLA ^{*1,3} in Gorgonzola-Sahnesauce	18,50
123.	LEMONATO Schweinesteak in Zitronen-Sahnesauce	17,50
124.	PUTENSTEAK BASILICO in Basilikum-Brokkolisauce	17,50



ATHENS

Spezialitäten aus dem Meer

130.	CALAMARI _{A,D,F} paniert und gebraten	16,90
131.	CALAMARI AGLIO E OLIO _F in Olivenöl	17,50
132.	LACHSFILET _D in Weißweinsauce	18,50
135.	GARNELEN _F nach Wahl mit Knoblauchsauce, Tomaten-Knoblauchsauce oder in Knoblauch-Olivenöl	21,50

Fischplatte für 1 - 2 Personen

Sardinen, Garnelen, Fischfilet und Lachsfilet

133.	für 1 Person	21,90
134.	für 2 Personen	42,00

Pasta

140.	SPAGHETTI AGLIO E OLIO _{A,D} ^{*3,6} mit Peperoni und Knoblauch in Olivenöl 	9,50
141.	SPAGHETTI BOLOGNESE _A in Tomaten-Hackfleischsauce	9,90
142.	SPAGHETTI CARBONARA _{A,E,F} ^{*2,3,4,9} mit Schinken in Sahnesauce	10,90
144.	SPAGHETTI DI MARE _{A,C,M} mit Meeresfrüchten in Knoblauch-Olivenöl	13,90
147.	MAKKARONI GORGONZOLA _{A,E,F} ^{*1,3} in Gorgonzolasauce 	10,50
148.	MAKKARONI Á LA ARRABIATA _A in pikanter Tomatensauce 	10,00
160.	LASAGNE AL FORNO _{A,E,F} ^{*1} nach Art des Hauses	10,50
161.	MAKKARONI AL FORNO _{A,E,F} ^{*1} in Sahnesauce mit Brokkoli überbacken mit Käse	10,90

Pizza A, F

170. PIZZA MARGHERITA *1
mit Käse und Tomatensauce  9,50
171. PIZZA MOZZARELLA *1
mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum  10,00
172. PIZZA HAWAII *1,2,4,9
mit Schinken, Ananas, Tomaten und Käse 10,50
173. PIZZA ROMANA *1
mit Champignons, Paprika, Schinken, Salami, Tomaten und Käse 10,00
174. PIZZA PRIMAVERA *1
mit Gemüse der Saison, Tomaten und Käse  10,00
175. PIZZA CALZONE *1
Teigtasche gefüllt mit Spinat und Schafskäse  10,00
176. PIZZA GRECO _D *1,2,4,6,9
mit Schinken, Schafskäse, Oliven, Tomaten und Käse 10,50
177. PIZZA TONNO *1
mit Thunfisch, Mais, Paprika, Tomaten und Käse 10,50
178. PIZZA GYROS *1
mit Gyros, Tzatziki, Tomaten und Käse 10,90
179. PIZZA SALAMI *1,2,3,4
mit Salami, Tomaten und Käse 9,90
180. PIZZA ARETEA _{D,I} *1,2,3,4,9
nach Art des Hauses 11,90
181. PIZZA QUATTRO FORMAGGI *1
mit vier Sorten Käse  10,90
182. PIZZA PUTANESCA *1,2,4,9
mit Geflügel, Gemüse, Tomaten und Käse 10,90

Alkoholfreie Getränke

300.	Coca Cola *1,9,10	0,3 l	3,60
301.	Coca Cola *1,9,10	0,4 l	4,50
302.	Spezi *1,9,10	0,3 l	3,60
303.	Spezi *1,9,10	0,4 l	4,50
304.	Apfelschorle	0,3 l	3,60
305.	Apfelschorle	0,4 l	4,50
306.	Limonade (Zitrone oder Orange) *1	0,3 l	3,60
307.	Limonade (Zitrone oder Orange) *1	0,4 l	4,50
308.	Mineralwasser	0,25 l	3,20
309.	Mineralwasser	0,75 l	6,00
310.	Apfelsaft	0,3 l	3,50
311.	Orangensaft	0,3 l	3,50
312.	Tomatensaft	0,25 l	3,50
313.	Johannisbeernektar	0,25 l	3,60
314.	Bananennektar	0,3 l	3,60
315.	KiBa (Banane-Kirsche)	0,3 l	3,60
316.	Bitter Lemon *11	0,2 l	3,60
317.	Tonic Water *11	0,2 l	3,60
318.	Ginger Ale	0,2 l	3,60
319.	Malzbier	0,33 l	3,60

Warme Getränke

350.	Tasse Kaffee *10		3,50
351.	Tasse Tee *10		3,50
352.	Griechischer Mocca *10		3,70
353.	Espresso *10		3,00
354.	Cappuccino _F *10		3,80
355.	Latte Macchiato _F *10		4,50
356.	Heiße Schokolade mit Sahne _F		4,50

Biere vom Fass

400.	Jever Pils	0,3 l	3,90
401.	Jever Pils	0,4 l	4,40
402.	Carlsberg Pils	0,3 l	3,90
403.	Carlsberg Pils	0,4 l	4,40
404.	Ducksteiner	0,3 l	4,20
405.	Ducksteiner	0,5 l	5,90
406.	Alsterwasser	0,3 l	3,80
407.	Alsterwasser	0,4 l	4,30

Flaschenbiere

408.	Jever Fun (alkoholfrei)		3,40
409.	Erdinger Weizenbier (alkoholfrei)		4,90
410.	Erdinger Hefeweizen		4,90

Griechische Rotweine (offen)

450.	Imiglikos (lieblich)	0,25 l	6,50
451.	Imiglikos (lieblich)	0,5 l	10,50
452.	Imiglikos (lieblich)	1,0 l	19,50
453.	Nemea (trocken)	0,25 l	6,50
454.	Nemea (trocken)	0,5 l	10,50
455.	Nemea (trocken)	1,0 l	19,50
456.	Rosé (trocken)	0,25 l	7,00
457.	Rosé (trocken)	0,5 l	12,00
458.	Rosé (trocken)	1,0 l	21,00

Italienische Rotweine (offen)

459.	Chianti (trocken)	0,25 l	7,00
460.	Chianti (trocken)	0,5 l	11,50
461.	Chianti (trocken)	1,0 l	21,00
462.	Lambrusco (lieblich)	0,25 l	6,00
463.	Lambrusco (lieblich)	0,5 l	10,00
464.	Lambrusco (lieblich)	1,0 l	18,50
465.	Montepulciano (trocken)	0,25 l	7,00
466.	Montepulciano (trocken)	0,5 l	11,50
467.	Montepulciano (trocken)	1,0 l	21,00

Griechische Weißweine (offen)

468.	Imiglikos (lieblich)	0,25 l	6,00
469.	Imiglikos (lieblich)	0,5 l	10,00
470.	Imiglikos (lieblich)	1,0 l	18,50
471.	Campas Blanc (trocken)	0,25 l	6,00
472.	Campas Blanc (trocken)	0,5 l	10,00
473.	Campas Blanc (trocken)	1,0 l	18,50
474.	Samos (Likörwein)	0,25 l	7,50
475.	Samos (Likörwein)	0,5 l	12,50
476.	Samos (Likörwein)	1,0 l	22,50
477.	Retsina (trocken, geharzt)	0,25 l	6,00
478.	Retsina (trocken, geharzt)	0,5 l	10,00
479.	Retsina (trocken, geharzt)	1,0 l	18,50

Italienische Weißweine (offen)

483.	Pinot Grigio (trocken)	0,25 l	6,50
484.	Pinot Grigio (trocken)	0,5 l	11,50
485.	Pinot Grigio (trocken)	1,0 l	21,50
486.	Weißweinschorle	0,3 l	5,10
487.	Landwein (weiß oder rot)	0,2 l	5,00

Sekt & Champagner

492.	Aperol Aperitivo	0,2 l	7,00
493.	Flasche Sekt	0,75 l	23,50
494.	Prosecco	0,2 l	4,90
495.	Flasche Piccolo	0,2 l	7,00

Spirituosen

496.	Jubiläums Aquavit 40 % vol.	2 cl	4,10
497.	Malteser 40 % vol.	2 cl	3,80
498.	Oldesloer Korn 32 % vol.	2 cl	3,10
499.	Grappa 40 % vol.	2 cl	3,60
500.	Sambuca 40 % vol.	2 cl	3,60
501.	Ouzo oder Ouzo auf Eis 37,5 % vol.	2 cl	3,00
502.	Gin 42 % vol.	2 cl	3,60
503.	Bacardi 37.5 % vol.	2 cl	3,60
504.	Wodka 37,5 % vol.	2 cl	3,60
505.	Whisky 40 % vol.	2 cl	3,60
506.	Longdrink (Whisky, Rum, Vodka) mit Cola oder Limo	0,2 l	6,50

Magenbitter

507.	Fernet Branca 39 % vol.	2 cl	3,60
508.	Averna 29 % vol.	2 cl	3,60

Weinbrände

509.	Metaxa 5 Sterne 38 % vol.	2 cl	3,60
510.	Metaxa 7 Sterne 40 % vol.	2 cl	4,60
511.	Metaxa 40 Jahre 40 % vol.	2 cl	7,10

Liköre

513.	Bailey's 17 % vol.	2 cl	3,50
514.	Amaretto 21 % vol.	2 cl	3,50
515.	Sherry 15 % vol.	2 cl	3,50
516.	Martini 14,4 % vol.	2 cl	3,60

Mittagsangebote (bis 15 Uhr)

M1.	GRILLTELLER  _F Schweinesteak, Hacksteak und Gyros	8,90
M2.	STEAKTELLER  Rumpsteak, Schweinefilet, Hähnchenbrustfilet	10,90
M3.	RINDERLEBER  mit gebratenen Zwiebeln und Champignons und einer Beilage	8,50
M4.	GYROS  _F mit Käse überbacken	9,90
M5.	SCHNITZEL  Vom Schweinenacken	9,90
M6.	FITNESSTELLER  Rindersteak mit gebratenem Gemüse	9,90
M7.	HÄHNCHENBRUSTFILET  _F gegrillt mit einer Beilage	8,90
M8.	LACHSFILET  _{E,F} in Basilikum-Sahnesauce und einer Beilage	9,90
M9.	FISCHFILET  _{E,F} à la Aretea mit Salat und Beilage	9,50
M10.	PIZZA ARETEA _{A,F} nach Art des Hauses	8,50
M11.	LASAGNE AL FORNO _{A,F} gebacken im Ofen	8,00
M12.	MAKKARONI AL FORNO _{A,E,F} auf Brokkoli mit Käse überbacken	8,00
M13.	MAKKARONI TONNO _{A,E,FB} mit Thunfisch in Tomatensauce mit Gemüse	8,50
M14.	BAUERNFRÜHSTÜCK Bratkartoffeln mit Speck und Ei	8,50
M15.	CHEFSALAT _{D,E,F,I,K} gemischter Salat mit Ei und Putenstreifen	8,50

3-Gang-Mittagsmenü

Tagessuppe

Rumpsteak in Pfeffersauce _{A,E,F,I,K} oder Zanderfilet mit Butter _F

Dessert _F & Kaffee ^{*10}

19,50 pro Person

Alle Preise beinhalten die Bedienung sowie die gesetzliche Mehrwertsteuer

Legende:

*1	Mit Farbstoff	A	Getreideprodukte (Glutenhaltig)
*2	Mit Konservierungsstoffe	B	Fisch
*3	Mit Antioxidationsmittel	C	Krebstiere
*4	Mit Geschmacksverstärker	D	Schwefeldiooxide & Sulfite
*5	Geschwefelt	E	Sellerie
*6	Geschwärzt	F	Milch & Laktose
*7	Gewachst	G	Sesamsamen
*8	Mit Süßungsmitteln	H	Nüsse
*9	Mit Phosphat	I	Eier
*10	Mit Koffein	J	Lupinen
*11	Chininhaltig	K	Senf
		L	Soja
		M	Weichtiere
		N	Erdnüsse

